

# Numery pomocowe

Gminna Komisja Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych i  
Uzależnień w Lisiej Górze  
ul. 1 Maja 7, 33-140 Lisia Góra  
146784678 wew. 134 ( środy  
8:00-15:30)

Grupa “ Pokora”  
ul. Sucharskiego 3a,  
33-140 Lisia Góra  
sobota 18:20:00

Nieodpłatna pomoc prawna dla  
mieszkańców powiatu  
tarnowskiego  
ul. Witosa 4, 33-140 Lisia Góra  
pon. czw. pt. 8:00-12:00 po  
wcześniejszej rejestracji pod nr  
tel. 146883327, 571356913

Punkt Konsultacyjny dla Osób  
Uzależnionych i Ich Rodzin w  
Lisiej Górze  
ul. mjr. H. Sucharskiego 3a, 33-  
140 Lisia Góra poniedziałki 15:45-  
17:45

Gminny Zespół  
Interdyscyplinarny ds.  
Przeciwdziałania Przemocy  
Domowej  
ul. 1 Maja 7, 33-140 Lisia Góra  
tel. 14 6784568, 666 666 576

Komisariat Policji Tarnów  
Centrum  
ul. Narutowicza 6  
33-100 Tarnów  
47 831 2354, 47 831 2354

Punkt Przyjęć Dzielnicowych w  
Lisiej Górze  
ul. Witosa 4, 33-140 Lisia Góra  
tel. 604 473 976, 604473420

Powiatowy Ośrodek Interwencji  
Kryzysowej w Wojniczu, ul.  
Jagiellońska 17, 32-830 Wojnicz  
512 259 253, 14 650 13 92



Gminny Zespół  
Interdyscyplinarny  
ds. Przeciwdziałania  
Przemocy Domowej  
ul. 1 Maja 7  
33-140 Lisia Góra



JEŚLI DOŚWIADCZASZ  
PRZEMOCY LUB  
JESTEŚ ŚWIADKIEM  
KRZYWDZENIA INNYCH  
OSÓB- NIE CZEKAJ,  
REAGUJ!



801 120 002 - Ogólnopolski  
Telefon dla Ofiar Przemocy w  
Rodzinie "Niebieska Linia"

NUMER ALARMOWY  
112

PSYCHOLOG  
ul. 1 Maja 7, 33-140 Lisia Góra  
dwa razy w miesiącu dwie  
godziny po wcześniejszej  
rejestracji 14 6784568

PRACOWNICY SOCJALNI  
Poniedziałki: 8:00-17:00  
wt- czw.: 7:30-15:30  
pt. 7:30-14:30  
siedziba Gminnego Ośrodka  
Pomocy Społecznej w Lisiej  
Górze  
ul. 1 Maja 7, 33-140 Lisia Góra  
pok.12 a

Okręgowy Ośrodek Pomocy  
Pokrzywdzonym  
Przestępstwem w Tarnowie  
Centrum Osób  
Pokrzywdzonych  
ul. Krakowska 13, III piętro  
Tel. 519 820 707, 517 884 741

PAMIĘTAJ!  
PRZEMOC JEST  
ZAGROŻENIEM DLA  
ZDROWIA  
FIZYCZNEGO I  
PSYCHICZNEGO.  
DOTYKA ZARÓWNO  
OSOBY JEJ DOZNAJĄCE  
JAK I STOSUJĄCE



800 12 12 12 – Telefon  
Zaufania Rzecznika Praw  
Dziecka